



L'Associazione Nazionale Arditi Incursori Marina A.N.M.I. -Gruppo Varignano -M.O.V.M Mezzi d'Assalto in collaborazione con la SICS ACADEMY e con il patrocinio dei comuni di BUGNARA ed INTRODACQUA è lieta di invitarvi alla:

Sagittario Scramble 2016

Marcia non Competitiva 40 km - 07 Agosto 2016

REGOLAMENTO

Roma, 11.07.2016

Tipologia di gara:

Marcia zavorrata non competitiva a squadre su percorso misto, distanze 20 km e 40 km

Categorie di iscrizione:

Militari - Sportivi Agonisti - Sportivi non agonisti

Militari - Rientrano in questa categoria tutto il personale in servizio nelle FFAA, FFOO e CdS, tutto il personale UNUCL, tutto il personale iscritto alle varie Associazioni di Arma.

Gli iscritti alla categoria Militari concorreranno alla marcia indossando l'uniforme di reparto e Anfibi/Scarponcino. L'abbigliamento minimo permesso consiste in scarponcino, pantalone mimetico, t-shirt e zaino tattico.

Sportivi Agonisti - Rientrano in questa categoria tutti gli atleti appartenenti alle varie discipline sportive di età minima di anni 16.

Per la richiesta di iscrizione inviare una mail a:
info@sics6.com - anaim.sezione.tiro@gmail.com
oppure inviare un sms a:
393 9558735 333 3612891



i Comuni di Introdacqua e di Bugnara

Evento rea



Gli iscritti alla categoria Sportivi concorreranno alla marcia indossando l'equipaggiamento di loro scelta adatto ad attività all'aria aperta. L'abbigliamento minimo permesso consiste in scarpe ginniche o trakking, pantalone della tuta ginnica o pantaloncino, t-shirt e zaino.

Sportivi non Agonisti / Amatoriali – Rientrano in questa categoria tutti gli atleti non tesserati con federazioni sportive di età minima di 16 anni.

Gli iscritti alla categoria Sportivi concorreranno alla marcia indossando l'equipaggiamento di loro scelta adatto ad attività all'aria aperta. L'abbigliamento minimo permesso consiste in scarpe ginniche o trakking, pantalone della tuta ginnica o pantaloncino, t-shirt e zaino.

Iscrizione: All'atto dell'iscrizione tutti gli atleti dovranno compilare il modulo di iscrizione e manleva di responsabilità. Dovranno allegare copia del bonifico bancario di € 40.00 e fornire idonea certificazione medica rilasciata oppure autodichiarazione attestante il rilascio di certificazione medica dal proprio medico. In ogni caso dovrà essere sollevata l'organizzazione da qualsiasi responsabilità ad essa non direttamente imputabile.

Svolgimento della gara: la gara prevede che il percorso venga svolto in squadre composto da un minimo di due elementi ad un massimo di quattro elementi. Stando il vestiario di cui sopra elencato, la zavorra minima di partenza da contenere nello zaino sarà pari a 5 Kg, composta da acqua, cibo, indumenti di cambio, ecc.. Le categorie che verranno premiate saranno tre:

Militari – Sportivi agonisti iscritti a Federazioni Sportive – Sportivi non agonisti e/o Amatoriali

Percorso: L'intero percorso verrà tracciato e identificato, mediante bandierine appropriate e verranno posti dei presidi medici fissi e mobili su tutto il tracciato. Sullo stesso a circa 5 Km l'uno dall'altro saranno presenti degli stand per la consegna di acqua e integratori salini. Qualunque atleta che per motivi personali decida di abbandonare la competizione, potrà fermarsi in qualsiasi momento, sarà cura dell'organizzazione recuperarlo e riportarlo alla partenza mediante fuoristrada appositamente predisposti lungo il tracciato.

Per la richiesta di iscrizione inviare una mail a:
info@sics6.com – anaim.sezione.tiro@gmail.com
oppure inviare un sms a:
393 9558735 333 3612891





Partenza : Alla partenza tutta la squadra al completo si presenterà al punto pesata. Verranno pesati e registrati gli zaini che dovranno avere un peso complessivo di zavorra (consistente in acqua, generi alimentari, attrezzatura o altro a scelta del concorrente) non inferiore a 5 kg e non superiore a 20 kg. Un peso zaino inferiore a 5 kg verrà integrato dal Giudice di Gara con sacchetti di sabbia da 1 kg ciascuno fino al raggiungimento del peso, per pesi eccedenti i 20 kg, lo zaino verrà fatto scaricare. Durante il percorso non è consentito abbandonare materiale di zavorra o zaini lungo il tragitto, pena la squalifica dalla competizione. Verrà attribuito a ogni concorrente un numero di partenza con il peso registrato. Al termine della pesata si recheranno alla partenza e fatta partire la squadra al completo. Le partenze vengono previste con una differenza di 10 minuti tra una squadra e un'altra.

Arrivo: Viene previsto un primo arrivo con Premiazione a 20 km. All'arrivo verrà registrato l'ora e il tempo di arrivo, la squadra dovrà arrivare compatta al traguardo. Per ogni componente mancante della squadra verrà applicata alla squadra una penalità aggiuntiva di 30 minuti al tempo registrato. Per le squadre che decidono di continuare la marcia e non si fermano al primo traguardo, viene registrato solo il tempo intermedio di percorrenza. All'arrivo del secondo traguardo 40 km, verrà registrato l'ora di arrivo e il tempo impiegato. Anche in questo caso, per attribuire un punteggio pieno, la squadra dovrà contare tutti i componenti. Per ogni componente mancante della squadra verrà applicata una penalità aggiuntiva di 30 minuti.

Durante tutto il percorso saranno presenti mezzi che in caso di necessità faranno salire i partecipanti che non riescono a proseguire il percorso. Tutti i partecipanti potranno interrompere la loro marcia quando lo riterranno opportuno ed idoneo in base alle loro prestazioni psico-fisiche.

Classifica : a squadre sul tempo registrato. Vince la competizione la squadra che registra il minor tempo di percorrenza.

Per la richiesta di iscrizione inviare una mail a:
info@sics6.com – anaim.sezione.tiro@gmail.com
oppure inviare un sms a:
393 9558735 333 3612891

